

Platz	Startnr	Vorname	Nachname	Geb-Jahr	Verein	Klasse	Klassenplatz	Netto	Brutto
1	74	Jan-Niklas	Böhm	88	Osnabrücker TB	MH	1	0:17:51,28	0:17:52,05
2	486	Sebastian	Maschmeyer	78	SC Herringhausen	M30	1	0:19:01,16	0:19:02,50
3	320	Hendrik	Hülsmann	98	L.A. Clippers	MH	2	0:19:21,90	0:19:23,88
4	75	Tina	Böhm	90	Osnabrücker TB	WH	1	0:19:39,52	0:19:40,49
5	820	Eduard	Wilm	91	SV Teuto Riesenbeck	MH	3	0:20:03,94	0:20:05,47
6	569	Ann-Christin	Opitz	99	SC Melle 03	WH	2	0:20:23,06	0:20:24,01
7	334	Julian	Jenner	96	TV Bissendorf-Holte	MH	4	0:20:51,04	0:20:57,26
8	426	Elias	Küpper	97	Mannheim	MH	5	0:21:02,63	0:21:08,67
9	28	Finn Marek	Batzer	98	Piesberger SV	MH	6	0:21:08,04	0:21:08,41
10	470	Kenny	Loughlin	65	Glane	M50	1	0:21:24,80	0:21:26,05
11	313	Nils	Hörmeyer	76	Osnabrück	M40	1	0:21:58,37	0:22:03,71
12	420	Christoph	Kulgemeyer	65	TV Georgsmarienhütte	M50	2	0:22:05,99	0:22:06,81
13	422	Jonas	Kulgemeyer	4	Osnabrücker TB	MJ U18	1	0:22:06,64	0:22:07,97
14	8	Ole	Albrecht	5	LT Osnabrück Nord	MJ U18	2	0:22:21,30	0:22:22,70
15	177	Holger	Ellermann	68	AMTV	M40	2	0:22:23,75	0:22:25,53
16	600	Boris	Pieper	69	SV Brackwede	M40	3	0:22:24,74	0:22:25,98
17	601	Ylva	Pieper	4	SV Brackwede	WJ U18	1	0:22:24,99	0:22:26,34
18	311	Tim	Hönecke	94	Laufbuben	MH	7	0:22:32,95	0:22:37,18
19	729	Jan	Schwanke	92	Laufbuben	MH	8	0:22:34,41	0:22:38,76
20	767	Jolina	Thormann	3	Osnabrücker TB	WJ U18	2	0:22:42,61	0:22:43,34
21	132	Linus	Conrady	3	Forza Angela	MJ U18	3	0:22:49,45	0:22:50,90
22	276	Malik	Hellbaum	2	BBC Osnabrück	MJ U18	4	0:22:59,89	0:23:01,58
23	738	Oliver	Speller	72	TSG 07 Burg Gretesch	M40	4	0:23:21,42	0:23:23,80
24	844	Jurek	zum Hebel	0	Jede Oma zählt	MJ U18	5	0:23:38,19	0:23:42,57
25	440	Luca	Lange	5	Königswinter	MJ U18	6	0:23:41,28	0:23:42,50
26	85	Michael	Böwer	76	LT Osnabrück Nord	M40	5	0:23:46,43	0:23:46,98
27	203	Karl-Peter	Fischer	64	SV Krabauter	M50	3	0:23:46,62	0:23:50,49
28	278	Simon	Hellbaum	94	Osnabrück Rugby Club	MH	9	0:23:47,18	0:23:47,18
29	271	Nicolas	Hehemann	97	Hasbergen	MH	10	0:23:51,69	0:23:55,53
30	390	Alina	Koop	90	Team Unterschied	WH	3	0:23:54,77	0:24:03,21
31	572	Laurens	Osterhold	5	OFV Ostercappeln	MJ U18	7	0:23:57,15	0:24:07,15
32	571	Erik	Osterhold	3	OFV Ostercappeln	MJ U18	8	0:24:03,53	0:24:13,87

33	3070	Tom	Averdiek	97	Tus Hilter	MH	11	0:24:07,41	0:24:14,20
34	715	Stefan	Schubert	68	TuS Bad Essen	M40	6	0:24:10,66	0:24:12,50
35	896	Tristan	Gering	0	OFV Ostercappeln	MJ U18	9	0:24:11,07	0:24:30,48
36	12	Theo	Altemöller	5	HSG Osnabrück	MJ U18	10	0:24:14,81	0:24:15,32
37	852	Antonia	Schneidereit	6	SV Hellern	WJ U18	3	0:24:15,40	0:24:16,07
38	105	Laura Marie	Brockmann	4	LG Osnabrück	WJ U18	4	0:24:18,46	0:24:19,21
39	87	Jakob	Brakmann	5	-	MJ U18	11	0:24:25,08	0:24:32,58
40	1028	Stefan	Stallkamp	7	SF Lechtingen	MJ U18	12	0:24:26,70	0:25:12,31
41	792	Luis	Waltermann	1	Osnabrück	MJ U18	13	0:24:27,84	0:24:44,79
42	263	Simon	Harst	90	Ostensibles Runners	MH	12	0:24:27,90	0:24:39,15
43	1026	Fynn	Laermann	7	Rot Weiß Sutthausen	MJ U18	14	0:24:51,74	0:25:00,57
44	1025	Fiete	Laermann	8	Rot Weiß Sutthausen	MJ U18	15	0:24:51,79	0:25:00,92
45	1027	Hendrik	Laermann	75	Rot Weiß Sutthausen	M40	7	0:24:53,58	0:25:02,80
46	451	Justus	Lembeck	6	Markground Pacers	MJ U18	16	0:24:54,41	0:24:59,02
47	265	Hannes	Haunhorst	99	OSC	MH	13	0:24:55,90	0:25:10,04
48	397	Fabian	Köster	99	SV Schwagstorf	MH	14	0:24:57,15	0:24:57,84
49	606	Ramona	Plogmann	90	Team Unterschied	WH	4	0:25:00,31	0:25:08,83
50	813	Daniel	Wieczorek	99	Osnabrücker TB	MH	15	0:25:00,96	0:25:40,61
51	202	Uwe	Finke	69	FC SW Kalkriese	M40	8	0:25:03,94	0:25:08,85
52	54	Nils	Bensmann	99	DLRG Georgsmarienhütte	MH	16	0:25:09,22	0:25:12,28
53	735	Kai	Sieverding	86	Osnabrück	M30	2	0:25:09,45	0:26:05,15
54	880	Alexander	Meyer	82		M30	3	0:25:12,05	0:25:23,06
55	680	Felix	Schäfer	99	TSG 07 Burg Gretesch	MH	17	0:25:12,96	0:25:27,00
56	98	Julius	Bröcker	1	Osnabrück	MJ U18	17	0:25:13,45	0:25:25,08
57	629	Finn-Luis	Rehbock	3	SV Rasensport	MJ U18	18	0:25:21,02	0:25:28,55
58	878	Leon	Wittke	6		MJ U18	19	0:25:23,79	0:25:24,99
59	543	Marius	Müller	94	Ostercappeln	MH	18	0:25:25,63	0:25:26,35
60	662	Moritz	Roos	3	Kangaroos, Z88	MJ U18	20	0:25:26,39	0:25:40,56
61	472	Niklas	Lübben	95	BW Hollage	MH	19	0:25:31,66	0:25:51,42
62	3061	Angela	Voßkühler	2		WJ U18	5	0:25:31,84	0:25:34,69
63	568	Dominik	Olesch	87		M30	4	0:25:34,23	0:25:35,52
64	513	Jamila	Meyering	6	Osnabrücker TB	WJ U18	6	0:25:35,43	0:25:36,31
65	819	Marion	Willmann	69		W40	1	0:25:40,00	0:25:41,96

66	563	Niklas	Determann	2	VfR Voxtrup	MJ U18	21	0:25:44,03	0:25:59,16
67	491	Voltz	Maximilian	2	VfR Voxtrup	MJ U18	22	0:25:44,20	0:25:59,06
68	191	Ben	Exner	7	TuS haste	MJ U18	23	0:25:53,06	0:25:54,15
69	170	Jasper	Eilers	6	SV Rasensport	MJ U18	24	0:25:53,20	0:25:54,25
70	781	Sebastian	Veuskens	97	Neustadt am Rübenberge	MH	20	0:25:54,68	0:25:54,68
71	450	Ralf	Lembeck	67	Markground Pacers	M50	4	0:26:00,61	0:26:05,19
72	793	Karsten	Warthemann	63	SF Lechtingen	M50	5	0:26:02,51	0:26:53,37
73	195	Marlon	Fares	3	Familie	MJ U18	25	0:26:07,83	0:26:24,23
74	645	Nadja	Richter	84	Hutmacher und Alice	W30	1	0:26:08,59	0:26:17,96
75	322	Horst	Hüpel	60	Osnabrück	M50	6	0:26:09,11	0:26:16,95
76	428	Petra	Kütemann	59	Osnabrücker TB	W50	1	0:26:09,25	0:26:13,92
77	787	Jan Frederik	Vossel	95	VfR Voxtrup	MH	21	0:26:09,64	0:26:26,62
78	344	Lukas	Kampmann	7	Osnabrücker TB	MJ U18	26	0:26:10,26	0:26:25,46
79	712	Jan	Schröder	2	Hasbergen	MJ U18	27	0:26:12,29	0:26:28,58
80	856	Leo	Große Beilage	6	SV Rasensport	MJ U18	28	0:26:19,29	0:26:20,79
81	27	Joscha	Bartke	2	Blau-Weiss Hollage	MJ U18	29	0:26:21,66	0:27:17,13
82	1093	Floris	Backs	3	Jede Oma zählt	MJ U18	30	0:26:23,80	0:26:47,68
83	273	Ella	Heimann	6	Semco Running Team	WJ U18	7	0:26:24,36	0:26:28,89
84	785	Christopher	Vorbrink	92	OKE Group	MH	22	0:26:24,78	0:26:31,95
85	17	Hanens	Bargmann	98		MH	23	0:26:27,20	0:26:32,31
86	465	Antonia	Loheide	97	OFV Ostercappeln	WH	5	0:26:29,83	0:26:30,36
87	730	Meike	Schwarzbach	92	SG Schöneberg, Berlin e.V.	WH	6	0:26:31,99	0:26:35,71
88	464	Patrick	Loh	91	Laufbuben	MH	24	0:26:32,48	0:26:37,80
89	808	Lasse	Wessels	6	OSC	MJ U18	31	0:26:33,27	0:26:34,12
90	16	Ekkehard	Arnoldi	63	LG Halver-Schalksmühle	M50	7	0:26:37,55	0:26:38,92
91	857	Stephanie	Schönauer	84	OSC - LKG	W30	2	0:26:44,52	0:26:49,12
92	96	Hans-Dieter	Brinker	58	RT Osnabrück	M50	8	0:26:46,12	0:26:55,40
93	742	Katrin	Spreckelmeyer	80	Osnabrück	W30	3	0:26:51,41	0:26:58,72
94	237	Leon	Grottendieck	1	DLRG Georgsmarienhütte	MJ U18	32	0:26:52,39	0:26:56,36
95	2753	Joachim	Knuf	17		MH	25	0:26:54,53	0:26:57,24
96	134	Justus	Conrady	6	TuS Haste 01	MJ U18	33	0:26:56,33	0:26:57,12
97	868	Philip	Tietze	82		M30	5	0:26:58,58	0:27:08,59
98	2927	Lutz	Haunhorst	89		MH	26	0:26:59,87	0:27:48,59

99	211	Krone	Frauke	99	TSG 07 Burg Gretesch	WH	7	0:27:04,23	0:27:08,71
100	254	Moritz	Halbach	3	LT Osnabrück Nord	MJ U18	34	0:27:07,33	0:27:09,74
101	995	Simon	Zagratzki	96	OTB	MH	27	0:27:07,77	0:27:17,31
102	55	Luca	Bensmann	1	DLRG Georgsmarienhütte	MJ U18	35	0:27:08,38	0:27:12,52
103	762	Terence	Nordmann	69	VfR Voxtrup	M40	9	0:27:08,83	0:27:59,48
104	791	Christian	Voßmann	76		M40	10	0:27:12,23	0:28:13,96
105	443	Henrik	Langschmidt	92	Blau Weiß Schinkel	MH	28	0:27:14,04	0:28:37,65
106	731	Julius	Schwarzkopf	7	Osnabrück	MJ U18	36	0:27:15,51	0:27:17,11
107	666	Anna	Rossmann	0	HSG Osnabrück	WJ U18	8	0:27:15,56	0:27:25,43
108	93	Lea	Brandt	90	TUS Glane	WH	8	0:27:16,70	0:27:24,78
109	319	Thorsten	Hülsmann	65	Forever GSV	M50	9	0:27:26,04	0:28:13,13
110	562	Wolfgang	Nierling	67	TV Jahn Osnabrück	M50	10	0:27:34,54	0:27:37,53
111	306	Tim	Hölschermann	97	GOP-Theater	MH	29	0:27:34,57	0:28:31,54
112	20	Findan	Backs	5	Jede Oma zählt	MJ U18	37	0:27:37,88	0:28:01,25
113	1024	Melanie	Laermann	75	Rot Weiß Sutthausen	W40	2	0:27:38,33	0:27:47,82
114	554	Jakob	Niehoff	1	Osnabrücker TB	MJ U18	38	0:27:40,26	0:27:54,38
115	15	Jan-Hendrik	Arling	92	Hamburg	MH	30	0:27:41,47	0:27:59,32
116	142	Markus	Decker	70	Georgsmarienhütte	M40	11	0:27:43,70	0:27:53,85
117	469	Emma	Lorenz	4	LG Osnabrück	WJ U18	9	0:27:46,86	0:27:55,55
118	255	Anabel	Halbach	6	LT Osnabrück Nord	WJ U18	10	0:27:47,22	0:27:50,04
119	888	Simon	Ostendorf	5	OSC	MJ U18	39	0:27:47,50	0:27:47,80
120	2918	Sven	Westerhus	81	FC Lieberampool	M30	6	0:27:49,26	0:28:57,28
121	331	Carl - Philipp	Jaax	7	Osnabrücker TB	MJ U18	40	0:27:51,89	0:27:54,82
122	632	Pascal	Rehme	97	Ohne	MH	31	0:27:52,03	0:29:00,78
123	848	Leonard	Phyed	94		MH	32	0:27:53,83	0:28:35,59
124	2638	Leonie	Siegl	1	Quitt Ankum	WJ U18	11	0:27:53,92	0:28:07,93
125	103	Levi	Brockfeld	6	Osnabrücker SC	MJ U18	41	0:27:54,02	0:27:54,45
126	590	Janne	Peter	84		M30	7	0:27:54,74	0:28:39,57
127	889	Thorsten	Ostendorf	70	OSC-Hockey	M40	12	0:27:58,61	0:27:59,22
128	106	Ramilja	Brömstrup	52	Osnabrücker TB	W60	1	0:27:59,90	0:28:02,56
129	272	Christoph	Schumann	5	Raspo	MJ U18	42	0:28:00,61	0:28:01,88
130	837	Clara	Zagratzki	0	Osnabrücker TB	WJ U18	12	0:28:02,17	0:28:13,10
131	368	Philipp	Kleemann	6	SV Rasensport Osnabrück	MJ U18	43	0:28:04,14	0:28:04,97

132	825	Bennett	Witte	6	Raspo	MJ U18	44	0:28:04,41	0:28:05,58
133	1035	Felix	Kriege	87	Fun under the Sun	M30	8	0:28:05,14	0:28:52,92
134	772	Linnea	Tönjes	0	SV Hellern	WJ U18	13	0:28:05,84	0:28:11,84
135	327	Felix	Igelbrink	5	TVH-Hasbergen	MJ U18	45	0:28:06,22	0:28:22,61
136	281	Johann	Helmer	6	Osnabrücker TB	MJ U18	46	0:28:06,27	0:28:30,54
137	463	Nils	Lingemann	97	Ballsport Eversburg e.V.	MH	33	0:28:06,58	0:29:06,65
138	665	Peter	Rossmann	61	BSG Sparkasse Osnabrück	M50	11	0:28:08,13	0:28:17,76
139	678	Tobias	Schaefer	7	SSC	MJ U18	47	0:28:10,44	0:32:02,49
140	609	Rainer	Poerschke	78		M30	9	0:28:11,91	0:28:19,11
141	882	Emma	Wessling	6	TV Georgsmarienhütte	WJ U18	14	0:28:13,61	0:28:25,85
142	763	Thomas	Theiner	82	Osnabrücker TB	M30	10	0:28:13,97	0:29:01,71
143	622	Judith	Raske	94	TuS Glane	WH	9	0:28:14,49	0:28:22,67
144	1501	Sabine	Hovest-Zagratzki	62	Osnabrücker Turnerbund	W50	2	0:28:17,73	0:28:28,82
145	78	Hendrik	Bölken	89	Keller 07	MH	34	0:28:18,45	0:28:34,58
146	118	Johannes	Bücker	88	Keller 07	MH	35	0:28:18,83	0:28:34,78
147	282	Leo	Helmer	8	Osnabrück	MJ U18	48	0:28:19,07	0:28:43,57
148	141	Mateo	De Jesus Pega	7	OSC	MJ U18	49	0:28:21,19	0:28:27,88
149	864	Nicklas	Janssen	7	OSC	MJ U18	50	0:28:24,59	0:28:30,53
150	89	Jan	Braksiek	89	Osnabrück	MH	36	0:28:31,52	0:28:45,16
151	475	Laurin	Lübbert zur Lage	5	Bramsche	MJ U18	51	0:28:32,56	0:30:22,39
152	473	Robert	Lübbert zur Lage	65	Bramsche	M50	12	0:28:33,95	0:30:24,35
153	448	Jürgen	Leimkühler	65	TV Georgsmarienhütte	M50	13	0:28:36,65	0:29:01,49
154	386	Patrick	König	88	Team Unterschied	MH	37	0:28:38,07	0:28:50,88
155	372	Christian	Kleinheider	89	Team Unterschied	MH	38	0:28:38,34	0:28:51,24
156	696	Tom	Schlie	7	SV Hellern	MJ U18	52	0:28:38,42	0:29:19,30
157	1034	Marlena	Hülsmann	90	Fun under the Sun	WH	10	0:28:38,88	0:29:27,01
158	2199	Dennis	Kielmann	85	Fun under the Sun	M30	11	0:28:39,46	0:29:27,53
159	233	Philip	Grieser-Schmitz	5	Karate, Ch. Weiß	MJ U18	53	0:28:39,52	0:28:44,68
160	262	Lotta	Harmeyer	7	VfR Voxtrup	WJ U18	15	0:28:39,94	0:29:21,01
161	187	Ole	Evels	11	SF Lechtingen	MJ U18	54	0:28:40,57	0:29:20,55
162	109	Markus	Brüggemann	3	SV Rasensport	MJ U18	55	0:28:43,17	0:29:00,96
163	243	Anne	Hackmann	65	Walddorfer SV	W50	3	0:28:44,84	0:28:50,82
164	869	Denise	Tietze	86		W30	4	0:28:46,80	0:28:57,16

165	674	Mohammed	Samman	98	Jede Oma zählt	MH	39	0:28:47,56	0:29:57,67
166	620	Michael	Randelhoff	72	TV Bad Iburg	M40	13	0:28:48,04	0:28:51,83
167	140	Mikas	Darboven	3	BBC	MJ U18	56	0:28:48,10	0:29:01,20
168	296	Oliver	Hirsch	68	Haste,Dodesheide,Sonnenhügel	M40	14	0:28:48,39	0:29:26,97
169	803	Henning	Welge	4	SC Squash Club Hasbergen	MJ U18	57	0:28:49,61	0:29:05,98
170	79	Hannah	Bölken	91	Keller 07	WH	11	0:28:50,28	0:29:06,81
171	119	Stefanie	Bücker	89	Keller 07	WH	12	0:28:50,74	0:29:06,50
172	566	Sabine	Nowak	79	TV 01 Bohmte	W30	5	0:28:52,28	0:29:30,26
173	996	Alexej	Knölker	6	Bramsche	MJ U18	58	0:28:53,78	0:29:11,43
174	997	Natascha	Popravko	91	Bramsche	WH	13	0:28:54,45	0:29:12,29
175	65	Jörg	Blanke	66	just4fun	M50	14	0:28:57,19	0:29:11,27
176	350	Jens	Kedziora	92	VfR Voxtrup	MH	40	0:28:58,35	0:29:52,56
177	493	Stephanie	Meierkort	68	Bielefeld	W40	3	0:28:58,75	0:29:03,32
178	176	Marie	Ellermann	95	Alemannia Aachen	WH	14	0:28:59,33	0:29:04,72
179	333	Leonie	Jenner	1	HSG Osnabrück	WJ U18	16	0:29:02,24	0:29:16,65
180	153	Dirk	Leker	65		M50	15	0:29:03,13	0:29:14,72
181	436	Antonia	Lampe	79	HHO Runner	W30	6	0:29:05,26	0:30:05,77
182	26	Kerstin	Bartke	71	Blau-Weiss Hollage	W40	4	0:29:06,35	0:30:01,29
183	288	Laura	Herkner	97		WH	15	0:29:07,57	0:29:09,06
184	5	Saleh	Ahmed	99	Jede Oma zählt	MH	41	0:29:09,39	0:30:19,49
185	669	Linus	Rott	3	Osnabrück	MJ U18	59	0:29:09,42	0:29:09,58
186	129	Ati	Samulski	70	Alfsee-Sport-Team	M40	15	0:29:09,88	0:29:48,40
187	225	Kristina	Gorodetski	89		WH	16	0:29:12,43	0:29:23,26
188	821	Dennis	Wilzer	78	formstark Trainingslounge	M30	12	0:29:12,72	0:29:57,70
189	138	Tim	Darboven	66	BBC	M50	16	0:29:13,15	0:29:26,12
190	832	Leo	Wujec	0	Hasbergen	MJ U18	60	0:29:14,28	0:29:32,34
191	795	Jochen	Weber	61	SV Bad Laer	M50	17	0:29:14,94	0:31:00,55
192	612	Jakob	Pöling	5	SV Hellern	MJ U18	61	0:29:15,54	0:30:01,82
193	383	Joel	Koch	6	Osnabrück	MJ U18	62	0:29:17,64	0:30:04,09
194	1275	Paul	Jablonski	86	Held oder Versager	M30	13	0:29:23,07	0:29:31,37
195	999	Dominik	Lehmkuhl	88		MH	42	0:29:24,48	0:29:47,08
196	261	Majed	Hamoud	0	Jede Oma zählt	MJ U18	63	0:29:24,75	0:30:34,30
197	599	Justus	Piepenbrock	7		MJ U18	64	0:29:25,06	0:29:26,32

198	209	Wolfgang	Franke	63	Held oder Versager	M50	18	0:29:26,10	0:29:34,41
199	303	Justus P.	Holdmann	6	Zebbras in OS	MJ U18	65	0:29:28,71	0:29:30,15
200	183	Daniel	Essing	1	OSC	MJ U18	66	0:29:29,86	0:29:46,36
201	280	Andrea	Helmer	78	Osnabrück	W30	7	0:29:31,31	0:29:55,56
202	239	Paul	Grünzel	65		M50	19	0:29:32,97	0:29:49,74
203	151	Kevin	Dieker	92	Oldenburg	MH	43	0:29:34,91	0:29:46,47
204	139	Tadas	Darboven	1	BBC	MJ U18	67	0:29:38,57	0:29:55,57
205	330	Michael	Jaax	64	Osnabrück	M50	20	0:29:38,84	0:29:42,12
206	3	Wiebke	Ahlers	89		WH	17	0:29:40,15	0:30:29,29
207	3065	Ben	Rosenbaum	8	HCG Hockey Club GMHütte	MJ U18	68	0:29:40,22	0:30:39,61
208	670	Annika	Rövekamp	89	Osnabrück	WH	18	0:29:42,18	0:30:28,01
209	2087	Thomas	Müllenkamp	61	ORV	M50	21	0:29:42,50	0:30:01,31
210	1031	Daniel	Hochecker	99	Osnabrücker TB	MH	44	0:29:43,12	0:30:54,36
211	355	Sven	Kiesow	75	Grün-Weiß Steinbeck	M40	16	0:29:43,53	0:30:04,18
212	555	Sebastian	Niehoff	3	Osnabrücker TB	MJ U18	69	0:29:43,89	0:29:57,54
213	890	Jette	Staschinski	5	OSC	WJ U18	17	0:29:44,50	0:29:46,92
214	326	Falk	Husmeier	5	BBC Osnabrück	MJ U18	70	0:29:44,73	0:30:36,54
215	497	Christian	Menkhaus	67	TuS Glane	M50	22	0:29:46,49	0:30:13,35
216	371	Amelie	Kleimeyer	95	RW Sutthausen	WH	19	0:29:47,57	0:30:00,68
217	3060	Malik	Seeberg	5	Tus Glane	MJ U18	71	0:29:47,92	0:30:13,48
218	9	Matthis	Albrecht	8	LT Osnabrück Nord	MJ U18	72	0:29:49,33	0:29:49,69
219	1398	Frank	Zucht	63	Tus Glane	M50	23	0:29:50,27	0:30:13,62
220	461	Robert	Lindemann	7	OSC	MJ U18	73	0:29:50,72	0:29:56,86
221	556	Moritz	Niehoff	4	Osnabrücker TB	MJ U18	74	0:29:51,10	0:30:05,23
222	410	Gabriele	Krone	66	TSG 07 Burg Gretesch	W50	4	0:29:52,50	0:29:54,87
223	69	Mats	Bloem	4	OTB	MJ U18	75	0:29:53,70	0:30:44,69
224	535	Paul	Moormann	4	SF Lechtingen	MJ U18	76	0:29:55,45	0:30:39,40
225	257	Lena	Halbrügge	92	TUS Borgloh	WH	20	0:29:57,10	0:30:14,34
226	284	Jan	Henze	1	Osnabrück	MJ U18	77	0:29:58,81	0:30:14,82
227	77	Yannik	Böhmer	5	SV Rasensport	MJ U18	78	0:29:59,46	0:30:25,99
228	598	Victoria	Piepenbrock	6		WJ U18	18	0:30:01,31	0:30:03,04
229	509	Emilia	Meyer	7	Optik Peter Meyer	WJ U18	19	0:30:02,20	0:30:03,76
230	1	Louai	Achmad	0	Jede Oma zählt	MJ U18	79	0:30:03,15	0:31:13,41

231	516	Hülsmann	Michael	66	VfR Voxtrup	M50	24	0:30:03,40	0:30:53,45
232	539	Nele	Morhard	4	TSS Osnabück	WJ U18	20	0:30:04,81	0:30:08,75
233	505	Mareke	Meyer	7	EWS	WJ U18	21	0:30:05,83	0:30:12,79
234	172	Lotta	Eilers	8	TSS osnabrück	WJ U18	22	0:30:06,45	0:30:13,71
235	657	Adrian	Rodefeld	7	BW-Hollage	MJ U18	80	0:30:08,47	0:30:26,94
236	378	Teresa	Kmiecik	89		WH	21	0:30:08,92	0:31:02,18
237	99	Constantin	Bröcker	4	Osnabrück	MJ U18	81	0:30:08,96	0:30:20,71
238	235	Jan	Großerhode	87		M30	14	0:30:09,18	0:31:02,28
239	113	Sarah	Bücker	0	OSC Osnabrück	WJ U18	23	0:30:11,05	0:30:29,37
240	861	Mara	Hindahl	5	Osnabrücker TB	WJ U18	24	0:30:11,54	0:30:15,46
241	667	Mika	Rotert	3	VfR Voxtrup	MJ U18	82	0:30:13,57	0:31:00,49
242	782	Maximilian	Vogel	3	VfR Voxtrup	MJ U18	83	0:30:14,16	0:31:01,72
243	1046		zzz	17		MH	45	0:30:14,90	0:31:15,54
244	412	Markus	Kronenberg	76	TVG Basketball	M40	17	0:30:15,19	0:31:15,38
245	553	Katja	Niehaus	6	SF Lechtingen	WJ U18	25	0:30:21,14	0:31:05,86
246	633	Lisa	Reichelt	84	Bramsche	W30	8	0:30:21,57	0:30:51,51
247	161	Steffen	Dransmann	86	Gulaschkanone	M30	15	0:30:22,56	0:30:39,58
248	160	Lea	Dransmann	88	Gulaschkanone	WH	22	0:30:22,69	0:30:39,63
249	241	Simeon	Guhe	4	Ibbenbüren	MJ U18	84	0:30:23,84	0:30:33,10
250	309	Oliver	Holtmann	69	VfR Voxtrup	M40	18	0:30:26,01	0:31:16,43
251	894	Mathilda	Kohnen	5	Forza Angela	WJ U18	26	0:30:28,44	0:30:39,67
252	401	Martin	Kraushaar	86	Jeder Onkel läuft	M30	16	0:30:28,98	0:30:56,51
253	895	Georg	Kohnen	67	Forza Angela	M50	25	0:30:31,22	0:30:42,06
254	812	Roman	Westermeyer	89	Hagener SV	MH	46	0:30:33,56	0:30:44,14
255	21	Matthias	Baller	94	Hagener SV	MH	47	0:30:33,60	0:30:44,23
256	439	Tobias	Landwehr	92	Hagener SV	MH	48	0:30:33,97	0:30:44,11
257	94	Heiner	Breckweg	69	LT Osnabrück Nord	M40	19	0:30:34,16	0:30:40,88
258	854	Ole	Pörschke	4	Osnabrücker TB	MJ U18	85	0:30:35,28	0:31:37,31
259	722	Karoline	Schulte	4	OSC OS	WJ U18	27	0:30:35,40	0:30:36,76
260	855	Andreas	Eberrhardt	61	Falkensee	M50	26	0:30:38,07	0:31:40,29
261	796	Jens Erik	Weber	69	Privat	M40	20	0:30:39,32	0:31:37,05
262	802	Sandra	Wekenborg	69	Osnabrück	W40	5	0:30:40,34	0:30:59,49
263	4	Schadi	Ahlhamud	1	Jede Oma zählt	MJ U18	86	0:30:40,51	0:31:49,88

264	507	Lasse	Meyer	7	Bramscher Rumläufer	MJ U18	87	0:30:41,23	0:31:51,74
265	570	Benedikt	Osterhaus	95		MH	49	0:30:41,82	0:30:48,69
266	580	Finn	Partetzke	7	TV Bad Iburg	MJ U18	88	0:30:43,76	0:30:51,20
267	805	Nick	Wenke	6		MJ U18	89	0:30:44,86	0:31:31,98
268	744	Michael	Stänner	64	SV 16	M50	27	0:30:47,17	0:31:48,22
269	575	Kathrin	Pahlitzsch	95		WH	23	0:30:47,34	0:30:53,79
270	804	Maik	Wenke	72		M40	21	0:30:48,39	0:31:35,58
271	353	Klaus	Kennepohl	60	Jede Oma zählt	M50	28	0:30:49,34	0:30:57,19
272	432	Andreas	Lamkemeyer	62	Börgi e.V.	M50	29	0:30:50,46	0:31:32,49
273	578	Melanie	Partetzke	73	TV Bad Iburg	W40	6	0:30:50,72	0:30:58,29
274	217	Lina	Friedrich	5	TuS Haste 01	WJ U18	28	0:30:51,87	0:30:55,24
275	655	Justus	Rocho	2	Stadtwerke Osnabrück AG	MJ U18	90	0:30:52,78	0:31:54,09
276	654	Friedhelm	Rocho	64	Stadtwerke Osnabrück AG	M50	30	0:30:54,58	0:31:55,39
277	851	Theo	Schneiderei	5	SV Hellern	MJ U18	91	0:30:56,50	0:31:22,01
278	316	Franjo	Hörnschemeyer	5	TSV Wallenhorst	MJ U18	92	0:30:56,65	0:31:22,49
279	891	Collen	Guizdalla	88		MH	50	0:30:57,13	0:31:52,52
280	431	Annette	Lachmann	75	Osnabrück	W40	7	0:30:57,90	0:31:08,41
281	561	Lennart	Niemeyer	5		MJ U18	93	0:31:00,71	0:31:52,25
282	171	Lars	Eilers	79	Bramscher Rumläufer	M30	17	0:31:01,66	0:32:04,76
283	559	Marko	Niemeyer	69	Glück(L)auf	M40	22	0:31:03,31	0:31:55,13
284	295	Sina	Hinternesch	94	Nur so unterwegs	WH	24	0:31:05,49	0:31:28,38
285	520	Anna	Middelberg	5	Hagen a.T.W.	WJ U18	29	0:31:07,72	0:31:22,31
286	364	Sarah	Klass	98	Spvg Haste	WH	25	0:31:07,74	0:31:14,01
287	589	Katrin	Perschke	77	Osnabrück	W40	8	0:31:07,77	0:34:59,43
288	574	Elena	Otten	4	Hagen a.T.W.	WJ U18	30	0:31:08,22	0:31:22,53
289	528	Lukas	Möhlenkamp	3	Sfl lechtingen	MJ U18	94	0:31:09,58	0:31:52,88
290	860	Michael	Solbach	4		MJ U18	95	0:31:10,84	0:31:19,01
291	268	Nicole	Heckel	68	TuS Borgloh	W40	9	0:31:12,41	0:32:09,49
292	226	Rike	Götting	92		WH	26	0:31:13,38	0:32:10,09
293	522	Vitalij	Mierau	80	Osnabrück	M30	18	0:31:15,32	0:31:15,32
294	128	Klaus	Butke	73	ohne Verein	M40	23	0:31:18,01	0:31:18,01
295	181	Jan-Stephan	Erfurt	70	Osnabrück	M40	24	0:31:24,31	0:31:51,76
296	206	Michael	Foth	68	Osnabrück	M40	25	0:31:24,76	0:32:21,72

297	292	Jacob	Hertel	5	Osnabrücker TB	MJ U18	96	0:31:25,93	0:31:52,37
298	407	Kristin	Kriete	98	HSG Osnabrück	WH	27	0:31:27,72	0:31:40,31
299	406	Thomas	Kriete	65	HSG Lotte	M50	31	0:31:28,29	0:31:41,49
300	865	Thorsten	Janssen	70		M40	26	0:31:29,40	0:31:36,42
301	872	Irmela	Voßkühler	70	Osnabrücker TB	W40	10	0:31:30,60	0:31:37,33
302	1030	Julian Matthias	Pusch	95		MH	51	0:31:30,67	0:32:26,68
303	234	Mika	Leue	4	VFL Osnabrück	MJ U18	97	0:31:32,02	0:31:56,14
304	1995	Jessika	Möllendorf	83		W30	9	0:31:32,85	0:31:54,58
305	293	Thomas	Hertel	64	Osnabrücker TB	M50	32	0:31:33,89	0:32:01,09
306	828	Leo	Wobbe	8	TuS Eintracht Rulle	MJ U18	98	0:31:34,60	0:32:00,03
307	871	Ansgar	Voßkühler	71	Osnabrücker TB	M40	27	0:31:34,71	0:31:42,01
308	558	Hannes	Niemann	95	SV Hellern.....	MH	52	0:31:34,72	0:31:58,52
309	114	Ann-Kathrin	Bücker	96	Osnabrücker TB	WH	28	0:31:35,03	0:31:58,63
310	359	Jona	Kindermann	8	TuS Eintracht Rulle	MJ U18	99	0:31:35,87	0:32:01,33
311	695	Maya	Schlie	4	OSC Junior Panthers	WJ U18	31	0:31:36,59	0:32:17,58
312	547	Eilika	Münz	93	Osnabrück	WH	29	0:31:37,79	0:32:37,72
313	508	Marina	Meyer	98	SG Osnabrück	WH	30	0:31:39,81	0:32:40,05
314	299	Rainer	Hoffeld	64	Lotte	M50	33	0:31:42,04	0:31:54,19
315	199	Markus	Fechtenkötter	76	Ballsport Eversburg	M40	28	0:31:42,07	0:32:09,80
316	154	Astrid	Dittmar	66	TRI OSC	W50	5	0:31:43,63	0:32:42,29
317	377	Simone	Klumpe	65	Osnabrück	W50	6	0:31:44,74	0:31:54,77
318	97	Catrin	Bröcker	76	Osnabrück	W40	11	0:31:44,87	0:31:57,76
319	455	Moritz	Leue	99	SV Hellern	MH	53	0:31:45,06	0:32:09,28
320	707	Kerstin	Schnare	94	Vereinslos	WH	31	0:31:45,13	0:32:01,95
321	649	Tammo	Rienäcker	8	Kronies	MJ U18	100	0:31:45,54	0:32:10,93
322	305	Johann	Holl	8	ACTIVE Sportshop Osnabrück	MJ U18	101	0:31:46,39	0:32:11,57
323	101	Wilke	Brockfeld	69	BSZW	M40	29	0:31:47,04	0:32:34,72
324	130	Brigitte	Butke	66	Fröhliche Finken	W50	7	0:31:48,10	0:31:53,60
325	345	Sarah	Kampmann	9	Tus Haste	WJ U18	32	0:31:48,70	0:32:04,45
326	375	Sophie	Klostermann	99	SV Hellern	WH	32	0:31:50,01	0:32:13,54
327	307	Julia	Holst	99	Eversburg	WH	33	0:31:50,42	0:32:13,97
328	304	Stephan	Holl	76	ACTIVE Sportshop Osnabrück	M40	30	0:31:50,65	0:32:16,70
329	419	Maria	Kuipers-Steckenstein	57	OSC - LKG	W60	2	0:31:52,80	0:32:07,97

330	2702	Roland	Strunze	71		M40	31	0:31:53,47	0:32:39,22
331	46	Lennart	Bektasevic	1	MNE 97	MJ U18	102	0:31:54,06	0:32:55,39
332	754	Ljubinka	Stratorska	80	Osnabrück	W30	10	0:31:54,39	0:32:13,21
333	227	Holger	Graepel	63		M50	34	0:31:54,79	0:32:52,02
334	468	Anne	Cangelage	65	SVC Laggenbeck	W50	8	0:31:59,13	0:32:06,91
335	798	Jasper	Weglage	6	SSC Dodesheide	MJ U18	103	0:32:02,89	0:32:58,21
336	458	Jörg	Liliensiek	72	Team Liliensiek	M40	32	0:32:03,49	0:33:13,25
337	728	Morten	Schwabe	4	Raspo	MJ U18	104	0:32:04,12	0:32:11,07
338	117	Niels	Bücker	92	HeNie	MH	54	0:32:05,20	0:32:56,87
339	427	Helena	Küssner	94	HeNie	WH	34	0:32:05,39	0:32:56,98
340	794	Mathias	Weber	79	OSNABRÜCK	M30	19	0:32:06,74	0:33:13,14
341	1845	Kirsten	Thelen	72		W40	12	0:32:07,49	0:32:52,95
342	736	Peter	Simon	43	Team Liliensiek	M70	1	0:32:09,04	0:32:10,97
343	646	Martin	Richter	79	SV Büren 2010 e.V.	M30	20	0:32:11,29	0:32:39,82
344	194	Anna	Fares	79	Familie	W30	11	0:32:12,89	0:32:29,06
345	495	Jule	Menkhaus	3	TuS Glane	WJ U18	33	0:32:14,21	0:32:38,08
346	749	Ute	Stock	61	Bramsche	W50	9	0:32:14,29	0:32:46,52
347	189	Roma	Exeler	77	Osnabrück	W40	13	0:32:15,95	0:32:26,19
348	853	Thomas	Saltenbrock	17	SV Hellern	MH	55	0:32:17,96	0:33:17,59
349	445	Simone	Lassak	72	NETTE-tal-LÄUFER	W40	14	0:32:18,55	0:32:57,50
350	446	Hannah	Lassak	1	NETTE-tal-LÄUFER	WJ U18	34	0:32:18,57	0:32:57,46
351	387	Frank	König	60	Nordhorn	M50	35	0:32:18,60	0:33:10,96
352	444	Norbert	Lassak	64	NETTE-tal-LÄUFER	M50	36	0:32:19,02	0:32:57,70
353	536	Hannes	Moormann	6	SF Lechtingen	MJ U18	105	0:32:20,66	0:33:04,19
354	423	Carolin	Kulgemeyer	7	Osnabrücker TB	WJ U18	35	0:32:21,25	0:32:33,15
355	1029	Mario	Haunhorst	67	OSC	M50	37	0:32:21,47	0:33:14,60
356	658	Christiane	Rodewald	75	mein Geburtstag	W40	15	0:32:22,21	0:33:11,79
357	485	Daniel	Kampmann	89	Glück(L)auf	MH	56	0:32:22,36	0:33:15,97
358	858	Petra	Fleer	62	Brookswegrunner	W50	10	0:32:22,54	0:33:07,60
359	806	Laura	Wernemann	93	Osnabrück	WH	35	0:32:22,60	0:33:22,85
360	149	Renate	Dieckmann	63	Osnabrück	W50	11	0:32:22,64	0:33:22,90
361	205	Klaus Wilhelm	Fleer	57	VfR Voxtrup	M60	1	0:32:23,05	0:33:07,78
362	421	Christin	Kulgemeyer	78	Osnabrücker TB	W30	12	0:32:26,07	0:32:38,95

363	323	Cordula	Husemann	69	Osnabrück	W40	16	0:32:27,57	0:32:55,35
364	517	Felix	Michael	6	SSC Dodesheide	MJ U18	106	0:32:30,64	0:33:24,63
365	668	Almut	Rott	71	Osnabrück	W40	17	0:32:30,88	0:32:39,93
366	483	Lehmkuhl	Marc	77		M40	33	0:32:31,11	0:32:56,89
367	71	Kathrin	Bockhorst	79	SVE Emstek	W30	13	0:32:31,12	0:32:41,65
368	659	Andreas	Röhl	87		M30	21	0:32:31,21	0:32:41,07
369	57	Andreas	Bethke	77	Belm	M40	34	0:32:31,27	0:32:57,23
370	190	Paulina	Exner	4	TuS haste	WJ U18	36	0:32:31,58	0:32:54,67
371	489	Kerstin	Massmann	72	Osnabrück	W40	18	0:32:32,38	0:32:41,12
372	131	Dütemeyer	Christian	86	SG Hankenberge	M30	22	0:32:32,50	0:33:36,50
373	588	Diana	Pereira	91	Benefit	WH	36	0:32:34,14	0:33:11,58
374	462	Gitty	Lindner	66	Ich probiere es mal	W50	12	0:32:37,97	0:33:23,40
375	165	Carla	Dütemeyer	92	SG Hankenberge Wellendorf	WH	37	0:32:39,12	0:33:43,13
376	503	Sarah	Mettenbrink	94		WH	38	0:32:41,29	0:32:52,44
377	778	Anna-Karina	Ulonska	90	SV Birdy	WH	39	0:32:41,55	0:33:49,35
378	613	Theo	Pöling	9	SV Hellern	MJ U18	107	0:32:42,90	0:33:31,09
379	800	Marleen	Wehrmann	2	Bissendorf	WJ U18	37	0:32:43,78	0:33:12,34
380	676	Charlotte	Sandhaus	6	LT Osnabrück Nord	WJ U18	38	0:32:44,67	0:33:40,99
381	230	Julia	Grevemeyer	85		W30	14	0:32:44,84	0:32:48,67
382	602	Silke	Piepmeyer	66	Osnabrücker TB	W50	13	0:32:45,28	0:32:48,59
383	611	Kirsten	Pöling	73	SV Hellern	W40	19	0:32:46,07	0:33:34,53
384	394	Frank	Korthoff	69	Raspo	M40	35	0:32:46,93	0:33:14,74
385	325	Sonja	Husmeier	68	OSC -LKG	W40	20	0:32:49,10	0:33:39,12
386	2548	Gabriele	Terjung	69	RW Sutthausen	W40	21	0:32:49,88	0:33:45,47
387	1317	Karina	Sarezky	99	Ankum	WH	40	0:32:50,44	0:33:03,57
388	360	Ben	kl. Bornhorst	8	TSV Wallenhorst	MJ U18	108	0:32:50,98	0:33:38,88
389	824	Werner	Witte	58	Blau-Weiss Hollage	M50	38	0:32:51,25	0:33:13,92
390	675	Klaus	Sandhaus	74	LT Osnabrück Nord	M40	36	0:32:51,28	0:33:47,35
391	1748	Martina	Huckschlag	78	Ostensible Runners	W30	15	0:32:52,83	0:33:15,93
392	626	Sven	Raude	8	Osnabrücker SC	MJ U18	109	0:32:53,25	0:33:54,61
393	418	Kai-Uwe	Kühnberger	68	Osnabrücker TB	M40	37	0:32:57,06	0:33:14,40
394	252	Philine	Hakemann	7	OSC	WJ U18	39	0:33:02,81	0:33:49,20
395	502	Renas	Gärtner	4		MJ U18	110	0:33:03,84	0:34:05,83

396	663	Sascha	Roos	7	Kangaroos	MJ U18	111	0:33:04,96	0:33:19,98
397	249	Andreas	Hakemann	69	OSC	M40	38	0:33:06,13	0:33:56,41
398	628	Christin	Reckers	2	Osnabrück	WJ U18	40	0:33:07,13	0:34:14,32
399	1015	Ranghild	Fritsche	72	Ballsport Eversburg	M40	39	0:33:08,46	0:37:16,04
400	759	Jessica	Suder	87		W30	16	0:33:09,10	0:33:12,95
401	95	Gunther	Bretz	62	TuS Haste 01	M50	39	0:33:09,16	0:34:10,20
402	623	Timo	Raude	71	Osnabrücker SC	M40	40	0:33:09,48	0:34:11,34
403	45	Arne	Beilicke	7	OTB	MJ U18	112	0:33:10,65	0:33:39,82
404	661	Leonie	Roos	72	Kangaroos	W40	22	0:33:11,35	0:33:26,92
405	797	Luisa	Weber	94	Parkrun	WH	41	0:33:11,40	0:33:36,33
406	573	Viola	Otten	3	Hagen a.T.W.	WJ U18	41	0:33:11,53	0:33:25,74
407	587	Ben	Payne	90	Parkrun	MH	57	0:33:11,54	0:33:36,35
408	625	Erik	Raude	10	OSC	MJ U18	113	0:33:11,73	0:34:10,54
409	892	Sabrina	Moro	93		WH	42	0:33:12,75	0:34:08,85
410	182	Alexandra	Essig	80	NOZ Medien	W30	17	0:33:13,15	0:34:12,03
411	40	Sonja	Behrends	63	Osnabrück	W50	14	0:33:13,35	0:33:33,28
412	766	Anne	Thomsen	83	NOZ Medien	W30	18	0:33:13,48	0:34:12,27
413	859	Claudia	Solbach	70	Brookswegrunner	W40	23	0:33:15,11	0:33:23,46
414	765	Gerrit	Thomsen	86		M30	23	0:33:15,68	0:34:13,30
415	42	Kolja	Beilicke	73	OTB	M40	41	0:33:17,42	0:33:49,70
416	467	Günter	Lorenz	60	SV Atter	M50	40	0:33:19,15	0:34:36,90
417	382	Melina	Knopp	94	Osnabrücker SC	WH	43	0:33:19,78	0:33:29,62
418	274	Christiane	Heinz	75	Osnabrück	W40	24	0:33:20,39	0:34:47,21
419	430	Samantha	Laarmann	85	OKE Group	W30	19	0:33:20,44	0:33:27,89
420	875	Kerstin	Knopp	63		W50	15	0:33:20,69	0:33:29,81
421	88	Simon	Brakmann	5	-	MJ U18	114	0:33:20,77	0:34:24,64
422	702	Laura	Schmiemann	91	OKE Group	WH	44	0:33:21,24	0:33:28,52
423	405	Anna	Krieger	87	Lotte	W30	20	0:33:22,23	0:33:30,22
424	404	Markus S.	Krieger	81	Osnabrück	M30	24	0:33:22,73	0:33:30,31
425	369	Marlene	Kleemann	8	TSS Osnabrück	WJ U18	42	0:33:22,95	0:33:31,06
426	506	Imme	Meyer	75	Bramsche	W40	25	0:33:23,05	0:34:33,55
427	343	Nina	Kampmann	76	Osnabrücker TB	W40	26	0:33:23,24	0:33:39,02
428	155	Anna	Doerries	4	TSG 07 Burg Gretesch	WJ U18	43	0:33:24,13	0:33:51,13

429	511	Lotta	Meyer zu Westerhausen	1	KRONIES	WJ U18	44	0:33:25,89	0:34:14,81
430	818	Marian	Wilker	7	Osnabrücker TB	MJ U18	115	0:33:26,19	0:33:43,89
431	648	Rasmus	Rienäcker	5	Kronies	MJ U18	116	0:33:26,31	0:34:17,88
432	673	Sheriff	Samateh	98	Jede Oma zählt	MH	58	0:33:26,34	0:34:37,08
433	647	Andrea	Rienäcker	72	Kronies	W40	27	0:33:26,52	0:34:13,36
434	30	Nicole	Bäumker	73	Rot-Weiß Sutthausen	W40	28	0:33:26,76	0:33:40,14
435	817	Henning	Wilker	75	SF Lotte	M40	42	0:33:26,98	0:33:44,57
436	157	Dorothea	Donges	90	NOZ Medien	WH	45	0:33:27,92	0:34:16,99
437	18	Mohamed	Attaallah	90	Jede Oma zählt	MH	59	0:33:28,27	0:34:38,34
438	174	Christoph	Elbers	68	TuS Dielingen	M40	43	0:33:28,35	0:33:42,96
439	332	Mohammad	Jaber	98	Jede Oma zählt	MH	60	0:33:28,75	0:34:38,45
440	887	Thomas	Roschlau	80		M30	25	0:33:30,46	0:33:53,54
441	840	Stefanie	Ziegler	77	Osnabrück	W40	29	0:33:31,81	0:34:59,40
442	677	Kathrin	Schaefer	72	SSC	W40	30	0:33:31,93	0:34:59,30
443	733	Ute	Severit-Wobker	60	TUS Bramsche	W50	16	0:33:32,42	0:34:11,28
444	264	Sabine	Hartmann	69	Bad Laer	W40	31	0:33:34,29	0:33:45,80
445	91	Raphael	Brand	3	SG Hankenberge/Wellendorf	MJ U18	117	0:33:35,37	0:33:46,55
446	631	Markus	Rehme	69	Ohne	M40	44	0:33:35,73	0:34:39,23
447	466	Kurt	Löhr	59	BW Hollage	M50	41	0:33:36,45	0:33:58,28
448	494	Johannes	Melter	59	AKFW	M50	42	0:33:37,30	0:33:52,33
449	328	Gero	Illemann	79	Osnabrücker TB	M30	26	0:33:37,54	0:34:17,18
450	549	Nadja	Kozian	86		W30	21	0:33:39,02	0:34:04,39
451	692	Holger	Schleper	79	Osnabrück	M30	27	0:33:39,99	0:34:01,19
452	2294	Patricia	Eversmann	91	Polizei-SV Georgsmarienhütte	WH	46	0:33:40,94	0:33:46,60
453	693	Felix	Schleper	9	Osnabrück	MJ U18	118	0:33:41,97	0:34:02,61
454	424	Iris	Kunst	80	Gäste-Hasbergen	W30	22	0:33:42,46	0:33:48,66
455	385	Karl-Heinz	Kölling	53	Osnabrücker SC	M60	2	0:33:43,77	0:34:01,34
456	434	Barbara	Lamker	57	Osnabrück	W60	3	0:33:43,84	0:34:29,00
457	2944	Frank	Wilke	70	ACTIVE Sportshop Osnabrück	M40	45	0:33:43,98	0:34:40,54
458	727	Volker	Schwabe	74	Gesundheitssport Westerkappeln	M40	46	0:33:44,64	0:33:51,50
459	726	Gretje	Schwabe	9	TSS Osnabrück	WJ U18	45	0:33:44,68	0:33:51,46
460	277	Nanouk	Hellbaum	5	TuS Bad Essen	MJ U18	119	0:33:44,73	0:34:00,80
461	748	Lennart	Stiening	7	OSC	MJ U18	120	0:33:45,06	0:34:10,76

462	188	Hildegard	Ewerding	56		W60	4	0:33:47,75	0:33:59,82
463	2	Tobias	Ahlers	82	Ahlers	M30	28	0:33:48,82	0:34:09,85
464	321	Niklas	Hülsmann	3	FC M.Gomez	MJ U18	121	0:33:49,91	0:34:35,31
465	102	Nuria	Brockfeld	4	Zenith	WJ U18	46	0:33:50,31	0:34:04,37
466	1023	Silke	Henning	60	Osnabrücker TB	W50	17	0:33:51,22	0:34:46,24
467	557	Hildegard	Niemann	60	Osnabrücker TB	W50	18	0:33:51,31	0:34:46,41
468	774	Stefanie	Tröbs	64	Osnabrücker TB	W50	19	0:33:51,42	0:34:46,38
469	512	Smilla	Meyer zu Westerhausen	6	KRONIES	WJ U18	47	0:33:52,25	0:34:40,99
470	585	Paula	Rienäcker	2	Kronies	WJ U18	48	0:33:53,81	0:34:42,58
471	162	Jürgen	Drees	55	BSV Leeden-Ledde	M60	3	0:33:55,37	0:34:42,18
472	115	Kim Carline	Bücker	98	OTB	WH	47	0:33:55,99	0:33:59,67
473	335	Paula	Jochens	0	SV Hellern	WJ U18	49	0:33:56,08	0:33:59,76
474	312	Cathleen	Hörmeyer	74	Osnabrück	W40	32	0:33:59,96	0:34:24,61
475	478	Bruno	Luz	6	SSC Dodesheide	MJ U18	122	0:34:00,94	0:34:54,49
476	713	Amadeo	Schröder-Navarro	6	SSC Dodesheide	MJ U18	123	0:34:04,82	0:34:58,45
477	694	Sonja	Schlie	73	Bud Spencer FC	W40	33	0:34:05,57	0:34:46,86
478	76	Andrea	Böhmer	66	SV Rasensport	W50	20	0:34:07,79	0:34:35,80
479	150	Linda	Dieckmann	93	Osnabrück	WH	48	0:34:09,37	0:34:09,37
480	750	Bernd	Stockreiter	61	Stockreiter	M50	43	0:34:10,87	0:34:25,54
481	111	Fabia	Bruns	91	Osnabrücker TB	WH	49	0:34:11,78	0:35:01,16
482	788	Claudia	Vossel	92	VfR Voxtrup	WH	50	0:34:12,59	0:34:29,87
483	504	Vanessa	Mettenbrink	96		WH	51	0:34:13,80	0:34:24,59
484	32	Andreas	Becker	68	Georgsmarienhütte	M40	47	0:34:15,64	0:34:37,50
485	365	Indra	Klaßen	80	Osnabrück	W30	23	0:34:16,41	0:34:24,55
486	737	Simon	Lukas-Nülle	1	VfR Voxtrup	MJ U18	124	0:34:16,57	0:34:32,19
487	145	Britta	Deininger	70	SV Büren 2010	W40	34	0:34:18,07	0:34:47,73
488	651	Daniel	Riese	84	Rennstall Thom von 1984	M30	29	0:34:18,88	0:35:38,57
489	248	Andrea	Hagen	66	Jede Oma zählt & HHO-Runners	W50	21	0:34:20,87	0:35:18,47
490	116	Wilfried	Bücker	60	TC VfL Osnabrück	M50	44	0:34:21,02	0:34:41,16
491	743	Susanne	Sprengelmeyer	67	TC VfL Osnabrück	W50	22	0:34:21,57	0:34:41,28
492	652	Katrin	Riese	85	Rennstall Thom von 1984	W30	24	0:34:21,65	0:35:37,13
493	308	Dirk	Holtgrewe	74	SV 28 Wissingen	M40	48	0:34:21,73	0:34:46,04
494	442	Renate	Langhans	54	TV Bissendorf-Holte	W60	5	0:34:21,93	0:35:15,25

495	289	Brigitte	Hermeling	49	SV Hellern	W60	6	0:34:22,36	0:35:02,31
496	169	Eva	Eilers	73	Osnabrück	W40	35	0:34:22,44	0:34:27,42
497	551	Stefan	Nickel	80	Rennstall Thom von 1984	M30	30	0:34:22,51	0:35:38,23
498	349	Lukas-Nülle	Katharina	94	VfR Voxtrup	WH	52	0:34:22,83	0:34:38,42
499	481	Hannes	Mannig	51	TV Bissendorf-Holte	M60	4	0:34:23,02	0:35:16,09
500	19	Peter	Baasch	45	Team laufen-os.de	M70	2	0:34:23,52	0:34:26,03
501	107	Simon	Brörmann	7	TuS Borgloh	MJ U18	125	0:34:24,10	0:35:15,83
502	607	Johanna	Plois	88	TC Schwarz-Weiß Bremen	WH	53	0:34:24,15	0:34:46,20
503	843	Jörg	Zink	84		M30	31	0:34:24,48	0:34:46,11
504	126	Merle	Buß	5	SF Lechtingen	WJ U18	50	0:34:26,09	0:35:13,75
505	526	Timo	Möhlenkamp	71	SF Lechtingen	M40	49	0:34:26,12	0:35:14,52
506	529	Laura	Möhlenkamp	5	Sfl lechtingen	WJ U18	51	0:34:26,23	0:35:13,88
507	354	Determann	Kerstin	68	VfR Voxtrup	W40	36	0:34:30,27	0:35:21,24
508	275	Silke	Hellbaum	71	TuS Bad Essen	W40	37	0:34:30,39	0:34:46,54
509	224	Andreas	Gollub	66	TuS Borgloh	M50	45	0:34:30,76	0:35:22,52
510	879	Anne	Dittmer	69		W40	38	0:34:31,06	0:35:35,35
511	267	Aura-Larisa	Haverkamp	83	Osnabrück	W30	25	0:34:32,87	0:34:51,75
512	621	Jakob Elias	Randelhoff	8	TV Bad Iburg	MJ U18	126	0:34:33,66	0:34:37,36
513	755	Johannes	Strodt	60	Osnabrücker TB	M50	46	0:34:33,73	0:35:45,72
514	740	Marion	Speller	73	Georgsmarienhütte	W40	39	0:34:33,83	0:35:30,01
515	701	Jutta	Hilgen	70		W40	40	0:34:34,74	0:34:58,13
516	125	Sandra	Buß	74	SF Lechtingen	W40	41	0:34:40,76	0:35:29,84
517	318	Ruth	Hülsmann	72	Dütespeed	W40	42	0:34:40,85	0:35:10,66
518	297	Ellen	Höckmann	76	Familia	W40	43	0:34:41,29	0:35:08,08
519	33	Annika	Beckmann	2	Osnabrück	WJ U18	52	0:34:41,39	0:35:48,65
520	298	Imke	Höckmann	81	Familia	W30	26	0:34:41,57	0:35:08,12
521	815	Jana	Wienninger	91		WH	54	0:34:42,28	0:35:41,44
522	691	Ruth	Schleiweis	74	TuS Eintracht Rulle	W40	44	0:34:44,16	0:35:09,20
523	893	Birthe	Raßmann	80	Osnabrücker Turnerbund	W30	27	0:34:49,97	0:35:32,76
524	207	Corinna	Franke	74	Osnabrück	W40	45	0:34:50,22	0:35:32,91
525	175	Anne	Elbers	70	TuS Dielingen	W40	46	0:34:53,74	0:35:08,02
526	247	Maike	Hagedorn	94	Osnabrücker TB	WH	55	0:34:55,53	0:35:05,03
527	67	Inés	Blings	69	Erzgang Power	W40	47	0:34:55,91	0:35:16,78

528	246	Birgit	Hagedorn	65	Osnabrücker SC	W50	23	0:34:56,24	0:35:05,00
529	3059	Elia	Zucht	6	Vfl Osnabrück	MJ U18	127	0:34:56,47	0:35:20,12
530	429	Marion	Küthe	72	SuS Vehrte	W40	48	0:34:56,88	0:35:18,82
531	266	Werner	Haunhorst	56	Gulaschkanone	M60	5	0:34:57,09	0:35:14,57
532	496	Justus	Menkhau	5	TuS Glane	MJ U18	128	0:34:57,59	0:35:20,99
533	523	Natalia	Mierau	82	Osnabrück	W30	28	0:34:58,26	0:35:16,93
534	179	Anja	Engel	65	Lotte	W50	24	0:34:59,72	0:35:08,61
535	389	Annika	König	73	GSW Westerkappeln	W40	49	0:35:01,07	0:36:06,20
536	294	Iris	Hinternesch	67	Nur so unterwegs	W50	25	0:35:01,53	0:35:24,50
537	790	Max	Voßgröne	6	Bw-Hollage	MJ U18	129	0:35:04,15	0:35:23,67
538	771	Ludger	Többe-Wehberg	56		M60	6	0:35:05,43	0:35:24,35
539	82	Biggi	Bösing	79	Osnabrück	W30	29	0:35:08,02	0:35:28,98
540	689	Patrick	Schilling	80	Läuft von alleine	M30	32	0:35:08,21	0:36:16,64
541	124	Jakob	Buse	1	RW Sutthausen	MJ U18	130	0:35:10,74	0:35:57,70
542	251	Carlotta	Hakemann	1	OSC	WJ U18	53	0:35:10,95	0:35:58,10
543	291	Sandra	Hermesmeyer	78	Osnabrück	W30	30	0:35:11,39	0:35:31,02
544	548	Sebastian	Müssen	74	Läuft von alleine	M40	50	0:35:11,42	0:36:16,56
545	671	Simone	Ruff	77	Hannover	W40	50	0:35:12,79	0:35:33,64
546	789	Christian	Voßgröne	69	BW-Hollage	M40	51	0:35:15,34	0:35:35,66
547	471	Andrea	Lübben	65	BW Hollage	W50	26	0:35:16,48	0:35:36,99
548	210	Nadine	Frankenberg	86	Osnabrück	W30	31	0:35:18,12	0:36:02,64
549	127	Rainer	Bussmann	85	Osnabrück	M30	33	0:35:18,24	0:36:02,72
550	898	Diana	Riek	78		W30	32	0:35:20,63	0:36:21,30
551	490	Tristan	Nintemann	5	SSC Dodesheide	MJ U18	131	0:35:24,89	0:36:18,62
552	286	Ole	Herkenhoff	7	FC Lieberampool	MJ U18	132	0:35:25,87	0:36:36,08
553	716	Jakob	Schubert	7		MJ U18	133	0:35:27,85	0:36:40,38
554	218	Alexa	Friedrich	8	TuS Haste 01	WJ U18	54	0:35:28,64	0:35:34,60
555	994	Guenther	Schroeder	44	Hunteburger SV	M70	3	0:35:29,58	0:35:38,18
556	357	Rolf	Kindermann	72	TuS Eintracht Rulle	M40	52	0:35:31,52	0:35:57,52
557	216	Dagmar	Friedrich	70	SSC Dodesheide	W40	51	0:35:33,07	0:35:39,05
558	2219	Mirco	Nerger	76	FC Lieberampool	M40	53	0:35:33,08	0:36:44,92
559	336	Annabel	Joerges	0	LSF Gaste	WJ U18	55	0:35:34,14	0:35:52,50
560	219	Alexandra	Gamhausen	79	Melle	W30	33	0:35:34,34	0:36:17,89

561	552	Reiner	Niehaus	61	Osnabrück	M50	47	0:35:37,05	0:36:30,75
562	1162	Constanze	Rawie	99		WH	56	0:35:37,18	0:35:51,05
563	66	Lotta	Bleeker	5	BBC Osnabrück	WJ U18	56	0:35:38,28	0:36:03,43
564	656	Stephanie	Rodefeld	65	BW-Hollage	W50	27	0:35:38,56	0:35:57,77
565	3063	Helene	Jüngling	62		W50	28	0:35:45,15	0:36:45,43
566	3072	Melanie	Graß	79		W30	34	0:35:45,68	0:36:15,45
567	24	Sandra	Bartke	75	BW Hollage	W40	52	0:35:45,86	0:36:04,28
568	3064	Jana	Rosenbaum	6	BSV Holzhausen	WJ U18	57	0:35:45,90	0:36:45,47
569	25	Lilly	Bartke	8	BW Hollage	WJ U18	58	0:35:46,82	0:36:04,44
570	581	Melina	Paschke	85	formstark Trainingslounge	W30	35	0:35:48,48	0:36:57,25
571	776	Bernd	twenhäfel	47	Bramsche	M70	4	0:35:48,53	0:36:41,43
572	710	Rüdiger	Scholz	63	Gluck	M50	48	0:35:48,92	0:36:11,09
573	338	René	Jöns	65	formstark Trainingslounge	M50	49	0:35:49,26	0:36:57,49
574	550	Wibke	Nick	73	formstark Trainingslounge	W40	53	0:35:49,34	0:36:57,84
575	166	Judith	Dütemeyer	89		WH	57	0:35:49,62	0:36:53,64
576	687	Verena	Schenkbier	81	TV Mettingen	W30	36	0:35:49,78	0:36:54,39
577	714	Nadine	Schröer	88		WH	58	0:35:49,81	0:36:53,54
578	356	Katharina	Kietzmann	89		WH	59	0:35:49,85	0:36:53,51
579	834	Lina	Wulf	8	Blau-Weiß-Hollage	WJ U18	59	0:35:49,92	0:36:07,64
580	777	Tanja	Üffing	73	formstark Trainingslounge	W40	54	0:35:49,96	0:36:57,87
581	329	Ann-Christin	Illi	90		WH	60	0:35:50,61	0:37:03,22
582	833	Petra	Wulf	74	Blau-Weiß-Hollage	W40	55	0:35:52,57	0:36:10,92
583	610	Caroline	Poitzsch	90		WH	61	0:35:52,63	0:37:05,11
584	438	Thorsten	Landowsky	74	Osnabrück	M40	54	0:35:53,18	0:37:05,47
585	452	Ingo	Leonhard	69	Osnabrück	M40	55	0:35:55,82	0:36:52,84
586	3054	Bernd	Hirschberg	76		M40	56	0:35:57,08	0:36:54,95
587	3053	Michael	Brune	80		M30	34	0:35:57,66	0:36:55,06
588	877	Rojan	Yiblit	7	OSC	MJ U18	134	0:35:58,50	0:37:01,06
589	876	Luca	Kröger	9	OSC	MJ U18	135	0:35:58,55	0:37:01,52
590	7	Petra	Albrecht	71	LT Osnabrück Nord	W40	56	0:35:58,63	0:37:05,97
591	591	Ingo	Peters	75	BSG-Wersen	M40	57	0:35:59,26	0:36:52,06
592	521	Hans-Georg	Middendorf	48	BSG Sparkasse Osnabrück	M60	7	0:35:59,77	0:36:05,31
593	391	Daniel	Körber	77	Sportfreunde Lotte	M40	58	0:36:00,01	0:36:52,15

594	616	Melanie	Pulsfort	73	AAC Rubby	W40	57	0:36:00,90	0:37:03,13
595	719	Johanna	Schulte	5	Rot-Weiß-Sutthausen	WJ U18	60	0:36:01,06	0:36:50,77
596	437	Franka	Lampkemeier	1		WJ U18	61	0:36:01,08	0:36:16,15
597	718	Martin	Schulte	68	Osnabrück	M40	59	0:36:01,11	0:36:51,38
598	545	Richard	Müller	62	HHO Runners	M50	50	0:36:01,16	0:36:47,50
599	384	Winnie	Müller	72		W40	58	0:36:01,35	0:37:03,82
600	61	Mareike	Bextermöller	1		WJ U18	62	0:36:02,35	0:36:17,08
601	705	Greta	Schmitz	99		WH	62	0:36:03,82	0:36:50,66
602	60	Rike	Bever	92	Jede Oma zählt	WH	63	0:36:03,90	0:37:13,28
603	704	Hanna	Schmitz	97	Georgsmarienhütte	WH	64	0:36:04,86	0:36:49,07
604	703	Michael	Schmitz	61	GEorgsmarienhütte	M50	51	0:36:06,05	0:36:50,58
605	540	Claudia	Morhard	69	Osnabrück	W40	59	0:36:07,28	0:37:12,38
606	2112	Bilbo	Beutlin	78	SV Hobbingen	M30	35	0:36:07,81	0:37:10,39
607	92	Wilma	Brand	66	Osnabrück	W50	29	0:36:08,21	0:37:01,87
608	1032	Thomas	Plogmann	61	Fun under the Sun	M50	52	0:36:08,73	0:36:57,98
609	110	Ines	Brünger	68	TuS Wallenhorst	W40	60	0:36:08,98	0:36:28,16
610	773	Torsten	Block	61	VfR Voxtrup	M50	53	0:36:11,05	0:37:01,12
611	525	Lotta	Millich	6	Osnabrück	WJ U18	63	0:36:12,64	0:36:37,31
612	583	Jerrick	Path	3	DLRG Georgsmarienhütte	MJ U18	136	0:36:12,72	0:36:15,96
613	358	Malin	Kindermann	5	TuS Eintracht Rulle	WJ U18	64	0:36:12,81	0:36:37,51
614	348	Elke	Kaster	57	Ohne	W60	7	0:36:12,96	0:37:16,51
615	732	Julian	Schwegmann	88	kein Verein	MH	61	0:36:14,06	0:37:27,05
616	577	Benedikt	Papen	89	Osnabrück	MH	62	0:36:14,90	0:37:25,33
617	433	Anna- Maria	Lamkemeyer	96	Börgi e.V.	WH	65	0:36:18,57	0:36:58,25
618	3041	Valerie	Ludwig	99		WH	66	0:36:18,72	0:36:32,42
619	84	Silke	Böwer	75	LT Osnabrück Nord	W40	61	0:36:18,84	0:37:14,42
620	135	Lotta	Conrady	8	TuS Haste	WJ U18	65	0:36:19,47	0:36:42,23
621	73	Hannah	Bögershausen	96	Börgi e.V.	WH	67	0:36:19,88	0:36:59,70
622	565	Sina	Nordmann	85	Silvesterläufer ohne Bremen	W30	37	0:36:19,96	0:37:13,75
623	809	Marisa	Westerheide de Sousa	8	Osnabrueck	WJ U18	66	0:36:20,33	0:36:43,07
624	133	Christoph	Conrady	75	TuS Haste 01	M40	60	0:36:20,62	0:36:43,78
625	862	Susanne	Wennemann	64		W50	30	0:36:21,97	0:37:10,27
626	780	Michaela	Unverfehrt	76	LT Osnabrück Nord	W40	62	0:36:22,02	0:37:17,58

627	681	Ditte	Schapher	77	Rennschnecken	W40	63	0:36:22,03	0:37:07,30
628	22	Lukas-Nülle	Bärbel	61	VfR Voxtrup	W50	31	0:36:22,34	0:36:38,21
629	238	Finn	Grottendieck	4	DLRG Georgsmarienhütte	MJ U18	137	0:36:23,39	0:36:26,70
630	769	Thomas	Tiesmeyer	77	Georgsmarienhütte	M40	61	0:36:24,03	0:37:05,52
631	739	Jonah	Kröger	7	OSC	MJ U18	138	0:36:24,32	0:37:27,21
632	664	Jennifer	Rose	77	Keiner	W40	64	0:36:24,81	0:37:13,32
633	582	Petra	Path	70	DLRG Georgsmarienhütte	W40	65	0:36:26,71	0:36:31,10
634	484	Anne	Martin	94	OSC	WH	68	0:36:27,07	0:36:35,94
635	708	Carsten	Schnieber	66	TC VFL Osnabrück	M50	54	0:36:27,96	0:37:18,00
636	679	Sandra	Schäfer	78	Osnabrück	W30	38	0:36:28,05	0:37:16,72
637	544	Rolf	Müller	57	FC Tranquilo	M60	8	0:36:28,88	0:36:48,17
638	376	Jutta	Kluge	66	VHS Lauf dich fit	W50	32	0:36:29,08	0:37:24,01
639	515	Thomas	Meyer-Path	68	DLRG Georgsmarienhütte	M40	62	0:36:29,18	0:36:33,73
640	236	Carina	Grothkopp	82	TuS Borgloh	W30	39	0:36:30,91	0:37:34,51
641	711	Henning	Schriever	86	TuS Borgloh	M30	36	0:36:31,02	0:37:34,63
642	44	Malte	Beilicke	5	Osnabrück	MJ U18	139	0:36:33,18	0:37:02,87
643	2495	Olaf	Klinghagen	71		M40	63	0:36:34,10	0:37:04,56
644	2657	Simone	Klinghagen	17		WH	69	0:36:34,22	0:37:04,68
645	770	Carlotta	Tittes	5	OSC	WJ U18	67	0:36:37,42	0:37:32,67
646	801	Jonas	Wehrmann	8	Bissendorf	MJ U18	140	0:36:37,63	0:37:06,95
647	477	Flora	Luz	4	TuS Haste	WJ U18	68	0:36:37,64	0:37:33,10
648	863	Yvonne	Niekamp	70		W40	66	0:36:37,70	0:37:00,14
649	457	Luise	Liekhues	4	SV Hellern	WJ U18	69	0:36:38,32	0:37:33,77
650	47	Michael	Bell	72	kein	M40	64	0:36:38,96	0:37:40,30
651	567	Jörg	Oberschmidt	62		M50	55	0:36:39,32	0:37:40,57
652	884	Elias	Haase	2	SV Rasensport	MJ U18	141	0:36:39,44	0:37:00,16
653	883	Gerd	Haase	63	Raspo Osnabrück	M50	56	0:36:39,70	0:37:00,60
654	683	Ramona	Schärf	87	Lahme Enten	W30	40	0:36:40,39	0:37:43,38
655	799	Anja	Wehrmann	71	Bissendorf	W40	67	0:36:41,26	0:37:10,67
656	640	Olaf	Reuß	72	Osnabrück	M40	65	0:36:41,36	0:37:09,31
657	870	Nadja	Arbas	75		W40	68	0:36:42,16	0:37:27,10
658	447	Wiebke	Leimbrink	76	Osnabrück	W40	69	0:36:42,72	0:37:27,40
659	315	Emilio	Hörnschemeyer	5	TSV Wallenhorst	MJ U18	142	0:36:43,86	0:37:10,51

660	643	Carsten	Reyering	69	ACTIVE Sportshop Osnabrück	M40	66	0:36:46,26	0:37:14,34
661	2982	Thomas	Woyciechowski	76	FC Lieberampool	M40	67	0:36:48,24	0:36:48,24
662	627	Dirk	Rebstock	68	TuS Borgloh	M40	68	0:36:49,85	0:37:54,06
663	37	Luisa	Behle	5	Läuft von alleine	WJ U18	70	0:36:50,92	0:38:00,06
664	408	Anne	Kroesen	88	HHO Runners	WH	70	0:36:51,01	0:37:59,07
665	592	Frieda	Peters	4	TSS Osnabrück	WJ U18	71	0:36:51,78	0:37:48,56
666	709	Hubertus	Scholz	54	Osnabrück	M60	9	0:36:52,14	0:37:14,05
667	642	Emil	Reuß	9	OTB	MJ U18	143	0:36:53,63	0:37:22,71
668	682	Nele	Schapher	82	Rennschnecken	W30	41	0:36:56,98	0:37:42,60
669	36	Hans	Behle	67	Läuft von alleine	M50	57	0:36:58,32	0:38:07,11
670	417	Amelie	Kühler	2	Magic cicle OSC	WJ U18	72	0:36:58,67	0:37:55,10
671	367	Christian	Klauke	82	Osnabrück	M30	37	0:36:59,40	0:38:05,23
672	90	Angelika	Brand	66	Paderborn	W50	33	0:37:00,37	0:38:14,95
673	724	Gerrit	Schulte-Südhoff	70	Rot-Weiß Sutthausen	M40	69	0:37:00,63	0:37:13,25
674	725	Fine	Schulte-Südhoff	7	Rot-Weiß Sutthausen	WJ U18	73	0:37:01,55	0:37:14,08
675	186	Lasse	Evels	8	SF Lechtingen	MJ U18	144	0:37:03,96	0:37:48,16
676	185	Tobias	Evels	78	SF Lechtingen	M30	38	0:37:03,98	0:37:49,36
677	501	Jonas	Merkel	5		MJ U18	145	0:37:10,41	0:37:15,67
678	594	Jan	Peters	6	TuS Eintracht Rulle	MJ U18	146	0:37:11,07	0:37:37,06
679	53	Karin	Bensmann	72	DLRG Georgsmarienhütte	W40	70	0:37:13,55	0:37:59,51
680	537	Nele	Moormann	97	Osnabrück	WH	71	0:37:21,02	0:37:48,50
681	533	Tessica	Moormann	75	SF Lechtingen	W40	71	0:37:21,92	0:38:20,94
682	899	Dunja	Schumann	71	Raspo	W40	72	0:37:22,02	0:37:27,57
683	900	Jana-Malou	Hoppe	97		WH	72	0:37:22,71	0:37:27,71
684	624	Kirsten	Raude	76	Osnabrücker SC	W40	73	0:37:22,89	0:38:22,01
685	167	Annette	Dzinisch	71	Osnabrück	W40	74	0:37:22,92	0:38:29,08
686	285	Lena	Herkenhoff	4	FC Lieberampool	WJ U18	74	0:37:23,22	0:38:33,07
687	362	Kristina	Klaic	77	Erzgang power	W40	75	0:37:23,95	0:37:44,85
688	487	Jennifer	Maske	75	Etzgangpower	W40	76	0:37:24,15	0:37:44,93
689	64	Claudia	Bischof	67	Osnabrück	W50	34	0:37:24,83	0:38:17,41
690	560	Birgit	Niemeyer	67		W50	35	0:37:24,93	0:38:17,00
691	811	Mika	Westerhus	8	FC Lieberampool	MJ U18	147	0:37:26,72	0:38:34,38
692	147	Abdourahmane	Diallo	99	Jede Oma zählt	MH	63	0:37:27,86	0:38:38,20

693	723	Leonard	Schulte	6	OSC OS	MJ U18	148	0:37:30,51	0:37:31,38
694	721	Martina	Schulte	71	OSC OS	W40	77	0:37:31,25	0:37:32,72
695	414	Jutta	Krüger	70	keine	W40	78	0:37:42,12	0:38:41,17
696	340	Christine	Kaiping	61	Osnabrücker TB	W50	36	0:37:44,21	0:38:01,06
697	747	Jörg	Steenblock	71	Osnabrück	M40	70	0:37:46,86	0:38:55,49
698	839	Theo	Zerhusen	6	Rot Weiß Sutthausen	MJ U18	149	0:37:47,66	0:38:59,71
699	456	Ferdinand	Levien	6	Rot weiß sutthausen	MJ U18	150	0:37:47,67	0:38:59,39
700	499	Wolfgang	Merkel	75		M40	71	0:37:49,75	0:38:01,49
701	3052	Clemens	Kuhlmann	49		M60	10	0:37:50,76	0:38:15,66
702	3068	Berni	Glüsenkamp	55	SSC Dodesheide	M60	11	0:37:51,01	0:38:15,52
703	500	Claudia	Merkel	76		W40	79	0:37:51,74	0:38:03,74
704	122	Katja	Bunselmeyer	68	Eversburg	W40	80	0:37:52,54	0:38:14,68
705	6	Kai	Albrecht	68	LT Osnabrück Nord	M40	72	0:37:52,71	0:39:00,40
706	786	Kristin	Vosgröne	87	Osnabrück	W30	42	0:37:54,32	0:38:54,29
707	784	Carsten	von der Haar	68	Heya BVB	M40	73	0:37:54,57	0:39:01,41
708	615	Sabine	Pott	66	Osnabrück	W50	37	0:37:54,60	0:38:04,91
709	783	Cornelia	von der Haar	64	Heya BVB	W50	38	0:37:55,08	0:39:01,47
710	34	Justus	Begemann	7	SSC Dodesheide	MJ U18	151	0:37:58,55	0:38:53,43
711	2185	Sarah	Gerve	82	Erzgang Power	W30	43	0:37:59,84	0:38:21,49
712	564	Elisa	Nolte	4	Hörstel	WJ U18	75	0:38:00,86	0:39:07,31
713	14	Martina	Althaus	76	Hörstel	W40	81	0:38:00,95	0:39:07,68
714	897	Max	Nordmann	3		MJ U18	152	0:38:03,65	0:38:41,65
715	112	Christian	Bublies	93	IGAS	MH	64	0:38:04,47	0:38:57,07
716	595	Felix	Peters	9	TuS Eintracht Rulle	MJ U18	153	0:38:05,03	0:38:31,64
717	593	Ralf	Peters	72	TuS Eintracht Rulle	M40	74	0:38:05,27	0:38:31,69
718	287	Wiebke	Herkenhoff	78	FC Lieberampool	W30	44	0:38:08,36	0:39:22,30
719	810	Simone	Westerhus	80	FC Lieberampool	W30	45	0:38:10,08	0:39:22,45
720	717	Sigrun	Schuh	63	Hattinger Hügelläufer	W50	39	0:38:13,75	0:39:06,80
721	1000	Wiebke	Schroeder	85	Jede Oma zählt	W30	46	0:38:16,03	0:38:36,83
722	41	Gunda	Behrens	52	OSC	W60	8	0:38:18,80	0:39:18,44
723	56	Moritz	Berger	5	hbp-net.de	MJ U18	154	0:38:20,19	0:39:11,75
724	68	Rosa	Blißenbach	3	HSG Osnabrück	WJ U18	76	0:38:23,24	0:39:30,99
725	70	Anna-Lena	Blume	3	HSG Osnabrück	WJ U18	77	0:38:23,56	0:39:31,45

726	173	Jula	Elbel	3	HSG Osnabrück	WJ U18	78	0:38:24,40	0:39:30,90
727	672	Vivi	Ruhnke	3	HSG Osnabrück	WJ U18	79	0:38:24,51	0:39:32,33
728	534	Matthias	Moormann	76	SF Lechtingen	M40	75	0:38:24,69	0:39:23,90
729	596	Leonie	Peters	3	HSG Osnabrück	WJ U18	80	0:38:24,77	0:39:32,15
730	201	Anna	Filp	3	HSG Osnabrück	WJ U18	81	0:38:24,90	0:39:31,87
731	178	Sabine	Endebrock	69	NIBS	W40	82	0:38:24,91	0:39:20,85
732	402	Marie	Krems	3	HSG Osnabrück	WJ U18	82	0:38:25,01	0:39:30,99
733	823	Caro	Winter	4	HSG Osnabrück	WJ U18	83	0:38:25,05	0:39:31,67
734	221	Malena	Giesecking	3	HSG Osnabrück	WJ U18	84	0:38:25,11	0:39:32,31
735	392	Laura	Korthoff	3	HSG Osnabrück	WJ U18	85	0:38:25,15	0:39:32,71
736	283	Steffi	Hempel	67	Osnabrücker TB	W50	40	0:38:25,35	0:39:30,52
737	23	Katharina	Aßmann	96	HSG Osnabrück	WH	73	0:38:25,49	0:39:32,08
738	757	Anu	Stumpe	3	HSG Osnabrück	WJ U18	86	0:38:25,61	0:39:31,58
739	686	Marie	Scheidemann	92	HSG Osnabrück	WH	74	0:38:25,87	0:39:32,24
740	270	Merle	Hegenscheidt	3	HSG Osnabrück	WJ U18	87	0:38:26,38	0:39:32,43
741	59	Angelika	Beutner	65	VHS Laufen II	W50	41	0:38:26,51	0:39:21,42
742	83	Laura	Boßmeyer	95	AWIGO	WH	75	0:38:26,51	0:38:52,89
743	492	Jürgen	Mayland	57	Viktoria 08	M60	12	0:38:26,72	0:39:26,66
744	35	Jannes	Begemann	9	SSC Dodesheide	MJ U18	155	0:38:29,50	0:39:24,39
745	415	Peter	Krzeminicki	60	Stadtwerke Osnabrück AG	M50	58	0:38:30,44	0:38:30,44
746	753	Britta	Stratemeyer	71	VHS - Laufen II	W40	83	0:38:30,52	0:39:24,80
747	279	Anja	Helling Junghans	65	Georgsmarienhütte	W50	42	0:38:30,64	0:39:37,12
748	816	Margarethe	Wiese	86	Osnabrücker TB	W30	47	0:38:33,89	0:39:48,86
749	1021	Judith	Weiss	17	OTB	WH	76	0:38:34,51	0:39:49,50
750	120	Margit	Kroesen	62	HHO Runners	W50	43	0:38:35,36	0:39:41,23
751	317	Stumpe	Tobias	89		MH	65	0:38:42,05	0:39:52,91
752	3058	Joscha	Reichelt	17		MH	66	0:38:46,04	0:39:14,72
753	850	Christiane	Oevermann	62		W50	44	0:38:47,72	0:39:31,29
754	684	Carmen	Schawe	65	Privat	W50	45	0:38:48,18	0:39:45,71
755	846	Laura	Oevermann	92		WH	77	0:38:48,32	0:39:31,32
756	849	Martin	Oevermann	62	TIF-Club Osnabrück	M50	59	0:38:48,35	0:39:31,52
757	1017	Barbara	Fehrmann	79	Rot Weiß Sutthausen	W30	48	0:38:48,72	0:39:45,78
758	13	Yvonne	Alterbaum	72	Osnabrück	W40	84	0:38:48,90	0:39:46,04

759	193	Birgit	Falk	72	Osnabrück	W40	85	0:38:50,22	0:39:40,13
760	532	Manfred	Möllenkamp	57	SV Harderberg	M60	13	0:38:50,55	0:39:59,44
761	2910	John	Völkruding	66		M50	60	0:38:51,78	0:39:41,78
762	690	Julia	Schlaack	76	SV Hellern	W40	86	0:38:53,59	0:39:43,00
763	619	Renate	Raker	75	Osnabrück	W40	87	0:38:55,62	0:39:44,82
764	409	Stephan	Krone	65	Osnabrücker SC	M50	61	0:38:57,99	0:39:56,62
765	411	Anna-Maria	Krone	93	Kraken Rugby Bremerhaven	WH	78	0:38:58,23	0:39:56,90
766	597	Maria	Piepenbrock	71		W40	88	0:38:59,13	0:39:01,53
767	866	Henny	Leierendecker	49	TSV Venne	M60	14	0:39:01,79	0:39:50,97
768	231	Claudia	Griefingholt	69		W40	89	0:39:02,28	0:39:31,76
769	232	Lena	Griefingholt	0		WJ U18	88	0:39:02,54	0:39:32,01
770	1380	Antonia	Ehrenberg	86	BBC Osnabrück	W30	49	0:39:04,39	0:39:46,76
771	768	Maite	Thywissen	83	Läufergruppe Heidelberg	W30	50	0:39:05,36	0:39:47,10
772	1381	Petra	Ehrenberg	54	OTB	W60	9	0:39:05,45	0:39:47,41
773	168	Wolfgang	Ehrenberg	48	OSC	M60	15	0:39:05,69	0:39:47,57
774	838	Andrea	Zalys	89		WH	79	0:39:07,13	0:39:53,54
775	72	Angela	Böddeker	87	terre des hommes	W30	51	0:39:07,81	0:39:53,95
776	699	Heidi	Schmezer	76	Erzgang Power	W40	90	0:39:08,49	0:39:29,93
777	761	Judith	Tapken	77	erzgang power	W40	91	0:39:09,34	0:39:30,03
778	530	Greta	Möhlenkamp	10	Sfl lechtingen	WJ U18	89	0:39:19,50	0:40:18,36
779	527	Kerstin	Möhlenkamp	71	Sfl lechtingen	W40	92	0:39:19,63	0:40:18,39
780	256	Andreas	Halbrügge	62	TUS Borgloh	M50	62	0:39:22,91	0:39:50,23
781	258	Pia	Halbrügge	64	AWIGO	W50	46	0:39:23,41	0:39:50,08
782	121	Sabine	Buhl	72	Osnabrück	W40	93	0:39:23,52	0:39:24,10
783	608	Kerstin	Pluta	82	Osnabrück	W30	52	0:39:27,95	0:39:48,14
784	80	Sabine	Boos	72	Osnabrück	W40	94	0:39:34,46	0:40:37,23
785	758	Daniela	Stürenberg	74	Osnabrück	W40	95	0:39:35,14	0:40:38,00
786	62	Esther	Bierbaum	73	Osnabrück	W40	96	0:39:35,70	0:40:39,07
787	63	Vanessa	Bill	87	Osnabrück	W30	53	0:39:40,87	0:40:51,95
788	746	Nadine	Steckling	86	Osnabrück	W30	54	0:39:40,87	0:40:52,19
789	745	Jessica	Steckling	84	JAK	W30	55	0:39:41,17	0:40:52,02
790	413	Reinhild	Krotzek	59	Osnabrück	W50	47	0:39:44,52	0:39:56,58
791	192	Louranz	Ezzi	1	Jede Oma zählt	MJ U18	156	0:39:45,49	0:40:55,32

792	223	Felicitas	Gollmer	6		WJ U18	90	0:39:47,46	0:41:01,45
793	245	Mareike	Hage	89	Magdeburg	WH	80	0:39:51,06	0:40:59,98
794	441	Arlette	Lange-Hage	58	Osnabrück	W50	48	0:39:51,44	0:41:00,16
795	204	Heike	Fitzner	68	magic cicle OSC	W40	97	0:40:02,97	0:41:01,64
796	43	Stefanie	Beilicke	78	OTB	W30	56	0:40:04,95	0:40:37,19
797	641	Tanja	Reuß	74	Osnabrück	W40	98	0:40:10,47	0:40:38,86
798	618	Heidi	Quartier	53	Rehaklinik Werscherberg	W60	10	0:40:12,07	0:41:05,84
799	480	Jette	Manneck	4	LT Osnabrück Nord	WJ U18	91	0:40:13,51	0:40:16,70
800	425	Marie-Simone	Küpper	83	WMS Treuhand	W30	57	0:40:14,73	0:41:20,55
801	604	Sandra	Plaumann	91	WMS Treuhand	WH	81	0:40:14,76	0:41:20,57
802	156	Rainer	Dohrn	55	Hamburger Sportverein	M60	16	0:40:29,72	0:41:38,81
803	519	Finja	Michaelis	11	TSS Osnabrück	WJ U18	92	0:40:29,96	0:41:43,66
804	518	Ulrich	Michaelis	71	Osnabrück	M40	76	0:40:30,24	0:41:43,72
805	108	Joana	Broxtermann	92	Osnabrück	WH	82	0:40:35,90	0:41:49,48
806	538	Ann-Kathrin	Morgener	88	Osnabrück	WH	83	0:40:35,92	0:41:49,32
807	341	Melanie	Kaiser	70	formstark Trainingslounge	W40	99	0:40:48,86	0:41:59,65
808	38	Yvonne	Behle	74	formstark Trainingslounge	W40	100	0:40:49,02	0:42:00,06
809	3057	Dagmar	Richter	75		H	1	0:40:49,49	0:41:17,82
810	644	Christina	Richter	84	HSG Lotte	W30	58	0:40:50,01	0:41:19,31
811	605	Kurt	Plischewski	56	Borussia Mönchengladbach	M60	17	0:40:51,16	0:42:08,12
812	779	Andreas	Ungemach	33	Team Liliensiek	M80	1	0:41:20,60	0:41:34,79
813	347	Manuela	Kastens	72	Geboren mit einer Hebamme	W40	101	0:41:30,00	0:42:39,78
814	510	Beate	Meyer zu Driehausen	67	Powerbeach	W50	49	0:41:30,01	0:42:12,28
815	100	Leander	Brockes	2	Osnabrück	MJ U18	157	0:41:30,32	0:42:40,04
816	885	Inge	Mitra	49	Osnabrücker Turnerbund	W60	11	0:41:32,29	0:42:16,64
817	541	Markus	Mühlenberg	76	SF Oesede	M40	77	0:41:50,51	0:42:10,01
818	542	Susanne	Spielker	75	SF Oesede	W40	102	0:41:51,20	0:42:10,33
819	886	Barun	Mitra	41	Osnabrücker Turnerbund	M70	5	0:42:10,61	0:42:54,77
820	698	Nikolai	Schmeißer	53	Team Liliensiek	M60	18	0:42:15,40	0:43:27,59
821	352	Philipp	Kempker	86	Osnabrück	M30	39	0:42:47,75	0:43:52,00
822	700	Alina	Schmidt	94	OSC	WH	84	0:43:02,57	0:43:11,90
823	158	Hermann	Dr. Osterfeld	39	Team Liliensiek	M70	6	0:43:10,81	0:43:29,66
824	159	Birgit	Dr. Liliensiek	65	Team Liliensiek	W50	50	0:43:39,29	0:44:50,27

825	459	Lucia	Liliensiek	8	Team Liliensiek	WJ U18	93	0:43:40,76	0:44:50,89
826	835	Joost	Wünkhau	81	Osnabrück	M30	40	0:44:05,93	0:44:29,16
827	379	Reinhard	Neumann	46	Landstreicher	M70	7	0:44:12,43	0:44:13,77
828	831	Tanja	Woelk	88	Osnabrück	WH	85	0:44:19,61	0:44:32,56
829	829	Michael	Woelk	71	Osnabrück	M40	78	0:44:21,16	0:44:33,82
830	830	Rebecca	Woelk	73	Osnabrück	W40	103	0:44:26,38	0:44:39,21
831	638	Tom	Reinisch	6	SSC Dodesheide	MJ U18	158	0:44:30,98	0:45:24,90
832	2222	Loreen	Neugebauer	1	mediafarm GmbH	WJ U18	94	0:44:43,14	0:44:43,14
833	370	Isabell	Klefoth	91	Bissendorf	WH	86	0:44:57,45	0:46:12,18
834	841	Anette	Zienczyk	65	Osnabrück	W50	51	0:44:57,49	0:46:12,06
835	1464	Franziska	Fritz	83		W30	59	0:45:15,39	0:45:28,95
836	874	Nadja	Höckesfeld	80		W30	60	0:45:15,63	0:45:29,17
837	366	Reinhold	Klaßen	48	Ballsport e.V. Osna Eversburg	M60	19	0:45:17,29	0:45:42,91
838	269	Mohammad	Hedari	6	SSC Dodesheide	MJ U18	159	0:45:33,18	0:46:27,16
839	104	Dieter	Brockfeld	35	Osnabrücker TB	M80	2	0:46:04,46	0:47:19,89
840	653	Carla	Robrecht	6	SSC Dodesheide	WJ U18	95	0:46:06,69	0:47:03,87
841	637	Stefan	Reinisch	71	SSC Dodesheide	M40	79	0:46:15,60	0:47:09,51
842	300	Alexa	Hoffmann	68	Osnabrück	W40	104	0:47:13,21	0:47:23,99
843	86	Yannick	Fritsche	2	Ballsport Eversburg	MJ U18	160	0:57:56,13	0:57:56,13
844	752	Simon	Strakeljahn	99	TSV GWD Minden	MH	67	0:58:51,02	0:58:51,02
845	314	Rene	Frese	93	TV 01 Bohmte	MH	68	1:09:13,45	1:09:13,45
846	847	Rebacca	Heuer	94		WH	87	1:09:57,99	1:10:41,32
847	144	Lenia	Degener	93	Optik Peter Meyer	WH	88	1:15:59,40	1:15:59,40
848	81	Markus	Keeve	80		M30	41	1:31:29,52	1:31:32,13
849	11	Farouk	Alragheb	99	Jede Oma zählt	MH	69	1:38:23,69	1:38:23,69
850	836	Mohamed	Youssef	99	Jede Oma zählt	MH	70	1:39:16,55	1:39:16,55